

ORGANISATION PÉDAGOGIQUE DE LA FORMATION CAPA SPORTS 2021/2022

BPJEPS Spécialité « Éducateur Sportif »

Mention « Activités Physiques pour Tous » + « UCC VTT »

<u>Date de début</u> :	27/09/2021	<u>TEP</u> :	du 20 au 21 septembre 2021
<u>Date de fin</u> :	17/08/2022	<u>Sélections</u> :	le 22 septembre 2021
<u>En Centre</u> :	819 h / 117 jours	<u>Positionnement</u> :	du 23 au 24 septembre 2021
<u>En Entreprise</u> :	658 h / 94 jours	<u>Congés</u> :	du 18 décembre 2021 au 2 janvier 2022 inclus

DATES DES EPMSP, DES CERTIFICATIONS & DES RATTRAPAGES :

- ✓ *EPMSP BP APT :* le 22 octobre 2021
- ✓ *Rattrapages EPMSPS BP APT :* le 08 novembre 2021

- ✓ *Certifications Initiales UC 1 & 2 :* du 20 au 24 juin 2022
- ✓ *Rattrapages UC 1 & 2 :* du 11 au 13 juillet 2022

- ✓ *Certification Initiale 1 UC 3 :* du 09 au 18 mai 2022
- ✓ *Certification Initiale 2 UC 3 :* du 23 mai 2022 au 03 juin 2022
- ✓ *Rattrapages 1 UC 3 :* du 07 au 10 juin 2022
- ✓ *Rattrapages 2 UC 3 :* du 13 au 16 juin 2022

- ✓ *Certification UC 4 :* du 14 au 18 mars 2022
- ✓ *Rattrapages UC 4 :* du 06 au 08 avril 2022

- ✓ *EPMSP UCC VTT :* le 08 juillet 2022
- ✓ *Rattrapages EPMSP UCC VTT :* le 18 juillet 2022

- ✓ *Certification Initiale UCC VTT :* du 01 août 2022 au 05 août 2022
- ✓ *Rattrapages UCC VTT :* du 16 août 2022 au 17 août 2022

MODULE EXTRA PSE 1 : du 27/09/2021 au 01/10/2021

35 h en Centre

MODULE 1 : du 04/10/2021 au 17/12/2021

203 h en Centre - 147 h en Entreprise

En Centre : du 04/10 au 22/10/2021 – Du 15/11 au 03/12/2021

En Entreprise : du 25/10 au 10/11/2021 – Du 06/12 au 17/12/2021

- *Connaissance des différents publics*
- *La démarche pédagogique adaptée aux différents publics*
- *Le rôle et les missions éducatives d'un animateur ou d'un éducateur sportif*
- *Connaissance des différents types de structures professionnelles*
- *Méthodologie d'élaboration d'un projet d'animation*
- *Principes et méthode d'élaboration d'une séance et d'un cycle de séances visant la découverte, la sensibilisation ou l'initiation à la pratique d'activités physiques et sportives*
- *Bases d'anatomie et de physiologie de l'effort*
- *Principes de l'apprentissage moteur et de pédagogie*
- *Les missions éducatives d'un éducateur sportif diplômé en APT*
- *Connaissance des fondamentaux théoriques et techniques des activités physiques d'entretien corporel*
- *Pratique des activités physiques d'entretien corporel*
- *Démarches pédagogiques d'initiation aux activités physiques d'entretien corporel,*
- *Connaissance du cadre réglementaire des APT et du cadre légal de la profession et du diplôme*
- *Connaissance des risques en présence et des moyens de prévention, lors d'une séance d'APT*
- *Connaissance des règles d'hygiène et de sécurité et de la législation en vigueur*
- *Connaissance des moyens de secours et des actions à tenir en cas d'accident et de blessure*

MODULE 2 : du 03/01/2022 au 25/02/2022

203 h en Centre - 147 h en Entreprise

En Centre : du 03/01 au 28/01/2022

En Entreprise : du 31/01 au 25/02/2022

- *Méthode d'expression écrite pour la production d'écrits et de documents professionnels (Microédition – Synthétisation – Etc.)*
- *Utilisation des outils informatiques et moyens multimédias (Traitement de Texte – Tableur – PowerPoint®)*
- *Conception de moyens de promotion et de communication (Règles de mise en page et typographiques – Etc.)*
- *Éléments constitutifs de la démarche pédagogique adaptée aux différents publics*
- *La gestion administrative et financière des actions menées au sein d'une structure professionnelle*
- *La planification d'un projet d'animation et son organisation logistique*
- *Approfondissement des bases d'anatomie, de physiologie et de biomécanique*
- *Pratique des activités physiques d'entretien corporel*
- *Démarches pédagogiques d'initiation aux activités physiques d'entretien corporel Connaissance théoriques et techniques et de la logique interne des activités et jeux sportifs*
- *Pratique des activités et jeux sportifs*
- *Démarches pédagogiques d'initiation aux activités et de jeux sportifs, adaptées aux caractéristiques de chaque public*
- *Connaissance des règles et des principes des activités physiques pour tous*
- *Connaissance des conditions de pratique en toute sécurité des APT*
- *Techniques d'encadrement de groupe de pratiquants d'APT*
- *Connaissance des risques en présence et des moyens de prévention, lors d'une séance d'APT*
- *Connaissance des règles d'hygiène et de sécurité et de la législation en vigueur*
- *Connaissance des moyens de secours et des actions à tenir en cas d'accidents et de blessures*

MODULE 3 : du 28/02/2022 au 03/06/2022

182 h en Centre - 287 h en Entreprise

En Centre : du 28/02 au 18/03/2022 – Du 04 au 05/04 – Du 25 au 26/04 – Du 02 au 03/05 – Du 09 au 10/05 – Du 16 au 18/05/2022

En Entreprise : du 21/03 au 01/04/2022 – Du 06/04 au 22/04 – Du 27/04 au 29/04 – Du 04/05 au 06/05 –
Du 11/05 au 13/05 – Du 23/05 au 03/06/2022

- Techniques de communication orale (Storytelling – Argumentation – Synthétisation – Maîtrise du trac – Etc.)
- Techniques d'animation et de gestion d'une équipe (Prise de parole en public – L'Argumentation pour convaincre)
- Le pilotage de la réalisation d'un projet d'animation
- Méthode d'élaboration et de rédaction d'un bilan à l'issue de la réalisation du projet
- L'analyse et la prise en compte des résultats obtenus dans le suivi du projet
- Élaboration et utilisation d'outils pertinents permettant l'évaluation globale du projet d'animation sur les plans pédagogique, logistique, organisationnel et financier
- Intégration des thématiques relatives à la citoyenneté, la laïcité, la prise en compte des diversités et le développement durable, dans le projet éducatif « Coopérations et solidarités internationales en France - RITIMO »
- Réalisation de l'évaluation d'une action d'animation en APT
- Conditions et modalités de réalisation d'une action éducative dans les 3 familles d'activités
- Activités physiques d'entretien corporel, Activités et jeux sportifs, Activités en espaces naturels
- Conception et utilisation d'outils, de critères et d'indicateurs pertinents permettant l'évaluation de la qualité de la séance ou du cycle d'apprentissage en APT, ainsi que l'auto-évaluation des pratiquants
- Pratique des activités et jeux sportifs
- Connaissance des fondamentaux théoriques et techniques des activités en espaces naturels
- Pratique des activités en espaces naturels
- Connaissance des modalités d'utilisation et la conformité des équipements et des matériels spécifiques aux différentes activités ainsi que de leur entretien

MODULE 4 : du 04/10/2021 au 17/12/2021

84 h en Centre - 00 h en Entreprise

En Centre : du 07/06 au 24/06

- Mise en œuvre et de conduite d'une séance ou d'un cycle d'apprentissage d'APT
- Réalisation d'actions éducatives dans les 3 familles d'activités de la mention
- Activités Physiques pour Tous, Activités physiques d'entretien corporel, Activités et jeux sportifs, Activités en espaces naturels
- La dynamique de groupe
- L'analyse des résultats en regard des objectifs pédagogiques et de la progression des pratiquants
- Pratique des activités en espaces naturels
- Les composantes de différents milieux naturels et les moyens de les préserver
- Programme de préparation et de recherche d'emploi :
 - Production et actualisation de CV – Utilisation du site de construction de CV Européen : EUROPASS
 - Méthodologie de rédaction de lettre de motivation
 - Techniques de communication écrite et orale
 - Préparation à l'entretien d'embauche
 - Travail sur la posture et l'image de soi
 - Diffusion d'une liste de partenaires professionnels et employeurs potentiels du secteur
 - Rencontres avec des professionnels et potentiels recruteurs du secteur
 - Ateliers de recherche d'emploi, via un certain nombre de sites internet référencés

MODULE UCC VTT : du 26/06/2022 au 05/08/2022

98 h en Centre - 84 h en Entreprise

En Centre : du 27/06 au 08/07/2022 – Du 01/08 au 05/08/2022

En Entreprise : du 31/01 au 25/02/2022

☎ 09.67.17.56.82

☎ 06.58.69.94.66

🌐 www.capasports.fr

✉ contact@capasports.fr

📍 20 Avenue Ernest Gauthier 06160 Juan les Pins
SAS au capital de 1.000 € ~ Siret : 803 430 578 00010
Numéro de DA Organisme de Formation : 93060745106
N° UAI - Éducation Nationale - CFA du Sport : 0062255U

BIEN PLUS QU'UN MÉTIER UNE PASSION