

ORGANISATION PÉDAGOGIQUE DE LA FORMATION CAPA SPORTS 2022/2023

BPJEPS Spécialité « Éducateur Sportif » Mention « Activités Physiques Pour Tous » + « UCC VTT »

<u>Date de début</u> :	19/09/2022	<u>TEP</u> :	Du 15 au 16 septembre 2022
<u>Date de fin</u> :	18/08/2023	<u>Sélections</u> :	Le 16 septembre 2022
<u>En Centre</u> :	665H / 95 Jours	<u>Positionnement</u> :	Le 16 septembre 2022
<u>En Entreprise</u> :	889H / 127 Jours	<u>Congés</u> :	du 17 décembre 2022 au 1 janvier 2023 inclus

DATES DES EPMS, DES CERTIFICATIONS & DES RATTRAPAGES :

- ✓ EPMS BP APT : le 07 octobre 2022
- ✓ Rattrapages EPMS BP APT : le 10 octobre 2022

- ✓ Certifications Initiales UC 1 & 2 : du 15 mai au 16 mai 2023
- ✓ Rattrapages UC 1 & 2 : du 25 mai au 26 mai 2023

- ✓ Certification Initiale 1 UC 3 : du 30 janvier au 03 février 2023
- ✓ Certification Initiale 2 UC 3 : du 06 février au 10 février 2023
- ✓ Certification Initiale 3 UC 3 : du 13 février au 17 février 2023
- ✓ Rattrapages 1 UC 3 : du 20 février au 24 février 2023

- ✓ Certification UC 4 : du 16 janvier au 20 janvier 2023
- ✓ Rattrapages UC 4 : du 27 février au 03 mars 2023

- ✓ EPMS UCC VTT : le 23 juin 2023
- ✓ Rattrapages EPMS UCC VTT : le 26 juin 2023

- ✓ Certification Initiale UCC VTT : le 16 août 2023
- ✓ Rattrapages UCC VTT : le 18 août 2023

MODULE 1 : du 19/09/2022 au 04/11/2022 - 119H en Centre - 133H en Entreprise

En Centre : du 19/09 au 07/10/2022
En Entreprise : du 10/10 au 04/11/2022

- Connaissance des différents publics
- La démarche pédagogique adaptée aux différents publics
- Le rôle et les missions éducatives d'un animateur ou d'un éducateur sportif
- Connaissance des différents types de structures professionnelles
- Méthodologie d'élaboration d'un projet d'animation
- Principes et méthode d'élaboration d'une séance et d'un cycle de séances visant la découverte, la sensibilisation ou l'initiation à la pratique d'activités physiques et sportives
- Bases d'anatomie et de physiologie de l'effort
- Principes de l'apprentissage moteur et de pédagogie
- Les missions éducatives d'un éducateur sportif diplômé en APT
- Connaissance des fondamentaux théoriques et techniques des activités physiques d'entretien corporel
- Pratique des activités physiques d'entretien corporel
- Démarches pédagogiques d'initiation aux activités physiques d'entretien corporel,
- Connaissance du cadre réglementaire des APT et du cadre légal de la profession et du diplôme
- Connaissance des risques en présence et des moyens de prévention, lors d'une séance d'APT
- Connaissance des règles d'hygiène et de sécurité et de la législation en vigueur
- Connaissance des moyens de secours et des actions à tenir en cas d'accident et de blessure

MODULE 2 : du 07/11/2022 au 16/12/2022 – 63H en Centre – 140H en Entreprise

En Centre : du 07/11 au 18/11/2022
En Entreprise : du 21/11 au 16/12/2022

- Méthode d'expression écrite pour la production d'écrits et de documents professionnels (Microédition – Synthétisation – Etc.)
- Utilisation des outils informatiques et moyens multimédias (Traitement de Texte – Tableur – PowerPoint®)
- Conception de moyens de promotion et de communication (Règles de mise en page et typographiques – Etc.)

- Éléments constitutifs de la démarche pédagogique adaptée aux différents publics
- La gestion administrative et financière des actions menées au sein d'une structure professionnelle
- La planification d'un projet d'animation et son organisation logistique
- Approfondissement des bases d'anatomie, de physiologie et de biomécanique
- Pratique des activités physiques d'entretien corporel
- Démarches pédagogiques d'initiation aux activités physiques d'entretien corporel Connaissance théoriques et techniques et de la logique interne des activités et jeux sportifs
- Pratique des activités et jeux sportifs
- Démarches pédagogiques d'initiation aux activités et de jeux sportifs, adaptées aux caractéristiques de chaque public
- Connaissance des règles et des principes des activités physiques pour tous
- Connaissance des conditions de pratique en toute sécurité des APT
- Connaissance des risques en présence et des moyens de prévention, lors d'une séance d'APT
- Techniques d'encadrement de groupe de pratiquants d'APT
- Connaissance des règles d'hygiène et de sécurité et de la législation en vigueur
- Connaissance des moyens de secours et des actions à tenir en cas d'accidents et de blessures

MODULE 3 : du 02/01/2023 au 03/03/2023 – 105H en Centre – 210H en Entreprise

En Centre : du 02/01 au 20/01/2023

En Entreprise : du 23/01 au 03/03/2023

- Techniques de communication orale (Storytelling – Argumentation – Synthétisation – Maîtrise du trac – Etc.)
- Techniques d'animation et de gestion d'une équipe (Prise de parole en public – L'Argumentation pour convaincre – Etc.)
- Le pilotage de la réalisation d'un projet d'animation
- Méthode d'élaboration et de rédaction d'un bilan à l'issue de la réalisation du projet
- L'analyse et la prise en compte des résultats obtenus dans le suivi du projet
- Élaboration et utilisation d'outils pertinents permettant l'évaluation globale du projet d'animation sur les plans pédagogique, logistique, organisationnel et financier
- Intégration des thématiques relatives à la citoyenneté, la laïcité, la prise en compte des diversités et le développement durable, dans le projet éducatif « Coopérations et solidarités internationales en France - RITIMO »
- Réalisation de l'évaluation d'une action d'animation en APT
- Conditions et modalités de réalisation d'une action éducative dans les 3 familles d'activités
- Activités physiques d'entretien corporel, Activités et jeux sportifs, Activités en espaces naturels
- Conception et utilisation d'outils, de critères et d'indicateurs pertinents permettant l'évaluation de la qualité de la séance ou du cycle d'apprentissage en APT, ainsi que l'auto-évaluation des pratiquants
- Le suivi de l'action pédagogique au cours et à l'issue du cycle d'apprentissage ou de la séance
- Pratique des activités et jeux sportifs
- Connaissance des fondamentaux théoriques et techniques des activités en espaces naturels
- Pratique des activités en espaces naturels
- Connaissance des modalités d'utilisation et la conformité des équipements et des matériels spécifiques aux différentes activités ainsi que de leur entretien

MODULE 4 : du 06/03/2023 au 26/05/2023 – 217H en Centre – 168H en Entreprise

En Centre : du 06/03 au 17/03/2023 – Du 02/05 au 26/05/2023

En Entreprise : du 20/03 au 28/04/2023

- Mise en œuvre et de conduite d'une séance ou d'un cycle d'apprentissage d'APT
- Réalisation d'actions éducatives dans les 3 familles d'activités de la mention
- Activités Physiques pour Tous, Activités physiques d'entretien corporel, Activités et jeux sportifs, Activités en espaces naturels
- La dynamique de groupe
- L'analyse des résultats en regard des objectifs pédagogiques et de la progression des pratiquants
- Le suivi de l'action pédagogique au cours et à l'issue du cycle d'apprentissage ou de la séance
- Pratique des activités en espaces naturels
- Les composantes de différents milieux naturels et les moyens de les préserver
- Programme de préparation et de recherche d'emploi :
 - Production et actualisation de CV – Utilisation du site de construction de CV Européen : EUROPASS
 - Méthodologie de rédaction de lettre de motivation
 - Techniques de communication écrite et orale
 - Préparation à l'entretien d'embauche
 - Travail sur la posture et l'image de soi
 - Diffusion d'une liste de partenaires professionnels et employeurs potentiels du secteur
 - Rencontres avec des professionnels et potentiels recruteurs du secteur
 - Ateliers de recherche d'emploi, via un certain nombre de sites internet référencés

MODULE UCC VTT : du 30/05/2023 au 18/08/2023 – 161H en Centre – 238H en Entreprise

En Centre : du 30/05 au 23/06/2023 – Du 14/08 au 18/08/2023

En Entreprise : du 26/06 au 11/08/2023